

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Подготовка к операции

Лукань Наталья Васильевна · ЛОР-хирург · lukan-lor.ru

Настройтесь заранее

- Операция плановая — врачи опытные, всё под контролем.
- За 7 дней: при признаках ОРВИ или герпеса сообщите врачу — дату могут перенести.
- По возможности 3 дня: без курения, алкоголя и препаратов без согласования (аспирин, ибупрофен и др.).
- Убедитесь, что все анализы сданы и документы собраны.

Обязательные анализы

СРОК ДЕЙСТВИЯ — В СКОБКАХ

Клинический анализ крови (ОАК)	[14 дней]
Общий анализ мочи (ОАМ)	[14 дней]
Биохимия: глюкоза, белок, АЛТ, АСТ, мочевина, креатинин, билирубин	[14 дней]
Коагулограмма (АЧТВ, МНО, фибриноген)	[14 дней]
Электролиты (кальций, натрий, калий)	[14 дней]
ВИЧ, гепатит В (HBsAg), гепатит С (HCV)	[3 месяца]
Сифилис (RPR/RW)	[3 месяца]
Группа крови и резус-фактор	[бессрочно]
ЭКГ с расшифровкой	[14 дней]
КТ / рентген органов грудной клетки	[6 мес.]
КТ околоносовых пазух, диск + описание	[6 мес.]
Заключение терапевта о допуске к операции	[перед опер.]
Осмотр анестезиолога	[перед опер.]

* По показаниям: УЗИ вен нижних конечностей,
ФВД — уточните у врача.

Что взять с собой

- Паспорт, СНИЛС.
- Распечатанные анализы.
- Ксилометазолин спрей, Аквалор Софт, Полидекса (или аналоги).
- Удобная одежда, сменная обувь, предметы гигиены, зарядка.
- Компрессионные чулки по желанию (в стационаре выдаются эластичные бинты).

День госпитализации

- Прибытие натошак — не есть, не пить. Лекарства только по согласованию.
- Действуйте по инструкции лечащего врача.

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

После операции

Лукань Наталья Васильевна · ЛОР-хирург · lukan-lor.ru

Чего ожидать

- Пробуждение через ~2 часа. Выписка, как правило, на следующий день.
- Заложенность носа, выделения, слизь — норма, пройдет самостоятельно.
- Улучшение дыхания — ближе к концу 2-й недели.
- Слабость и тошнота после наркоза — не повод для беспокойства.
- Иногородным — по возможности остаться в Москве на 5 дней.

Что нельзя и как долго

МИНИМУМ 1 НЕДЕЛЮ:

- Сморгаться.
- Горячий душ и горячие напитки.
- Опускать голову вниз, поднимать тяжести с пола.
- Чихать с закрытым ртом, использовать что-либо в носу.

ПО СРОКАМ:

Спорт, баня, сауна, бассейн, перелёты

1 месяц

Сексуальная активность

2 недели

Это норма — врачу звонить не нужно:

Заложенность носа, слизь, кровянистые выделения.
Небольшой отёк в области носа.
Слабость, лёгкое головокружение в первые сутки.
Температура до 37,5°C в первые 2 дня.

Когда позвонить врачу

В РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ:

- Температура 37,5–38,5°C дольше 2 дней.
- Нарастающий отёк без улучшения.
- Неприятный запах из носа или гнойные выделения.

Вызывайте скорую или приёмный покой:

Температура выше 38,5°C.
Сильное кровотечение из носа, не останавливается.
Резкая боль, потеря сознания, выраженное головокружение.